



S P A Z I O  
*connessioni*  
STUDIO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA  
STUDIO EGLE

**SPAZIO CONNESSIONI** è un progetto che nasce con l'idea di poter offrire trattamenti integrati inerenti l'ambito del benessere personale.

Il simbolo di questo progetto è un albero con radici e rami a simboleggiare l'evoluzione della persona dalla sua storia di attaccamento ovvero le radici, il passato, la storia delle persone al suo essere ora, il tronco, fino ai rami con foglie ad espressione dello sviluppo dei propri progetti e desideri. In questo modo si intende anche simboleggiare il lavoro sinergico che proponiamo ovvero il lavoro di integrazione tra mente e corporeità'.

#### **Servizi Studio Egle: Spazio Corporeo**

- **Mindfulness per adulti protocolli Mindfulness Based Stress Reduction:** percorso di riduzione dello stress con Mindfulness, 8 incontri più una giornata intensiva costo 360€ in convenzione 306€
- **Yamuna Body Rolling per tenersi in forma e per la cura dei disturbi muscolo scheletrici:** pacchetto da 10 sessioni in gruppo in convenzione 160€ (sessione singola in gruppo 20€), pacchetto da 10 sessioni individuali 340€ in convenzione (sessione singola individuale 40€)

#### **Servizi Studio Egle: Servizi Specialistici**

- **Agopuntura:** prima visita e primo trattamento 100€ in convenzione 85€, trattamenti successivi 70€ in convenzione 60€
- **Medicina Ayurvedica:** visita medica ayurvedica-neurologica 120€, visita bambini sotto i 16 anni 80€, visite di controllo 80€
- **Nutrizionista:** prima visita con dieta 100€ in convenzione 85€, controlli successivi 80€ in convenzione 70€, consulenza nutrizionale 70€ in convenzione 65€

**Spazio Connessioni - Via Lampugnani 6 - 20025 Legnano (MI)**  
tel. 344.1687150-[www.spazioconnessioni.it](http://www.spazioconnessioni.it) - [info@spazioconnessioni.it](mailto:info@spazioconnessioni.it)



S P A Z I O  
*connessioni*

STUDIO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA  
STUDIO EGLE

• **Trattamenti Ayurvedici:**

- Trattamenti completi Drenanti, Detossinanti, Riducenti, Rilassanti 80€ in convenzione 70€.
- Trattamenti parziali di rilassamento e scioglimento (tensioni stanchezza) 60€ in convenzione 55€.
- Linfodrenaggio metodo Vodder 70€ in convenzione 60€.
- Pacchetto "coccole" (un massaggio corpo completo Sarvanga e un trattamento viso Mukha) 140€ in convenzione 120€.
- Pacchetto "relax" ( un massaggio corpo completo Sarvanga, un trattamento addome piatto Udara, un trattamento testa Siro) 200€ in convenzione 170€.
- Pacchetto "rituale donna" (scrub corpo Gardhan con guanti, un massaggio corpo drenante Nala, un trattamento viso Mukha, un trattamento cervicale Tanda) 260€ in convenzione 220€.
- Pacchetto "perfect body" ( scrub corpo Gardhan con guanti, un massaggio corpo drenante Nala, un trattamento viso Mukha, un trattamento addome Udara, un massaggio corpo rilassante Sarvanga) 340€ in convenzione 290.
- Pacchetto "benessere dalla testa ai piedi" (un trattamento testa Siro, un massaggio corpo completo Sarvanga, un tratta piedi Pada) 200€ in convenzione 170€.

• **Massaggio al neonato:** 3 incontri individuali 170€.

• **Trattamenti di Osteopatia:** prima visita e trattamenti successivi 70€ in convenzione 60€.

• **Rieducazione pelvi-perineale** maschile e femminile a seguito di ipotono o ipertono del pavimento pelvico. Prima visita 80€ in convenzione 70€, pacchetto di 6 sedute 280€ in convenzione 240€.

**P.N.D. sas**  
**di Aicardi Simone & C**  
**Via Lampugnani, 6**  
**20025 Legnano - MI -**  
**P.I. e C.F. 09633540969**  
**Tel. 344.1687150**